



Nuestras/os hijxs:

Preguntas y respuestas para familias de jóvenes y adultxs gais, lesbianas, bisexuales, transgénero, de género expansivo y queer

“Las últimas palabras de mi madre para mí fueron de aceptación y amor en un momento en que estaba lleno de miedo y odio hacia el mundo. Mi madre siempre tendrá el mejor lugar en mi corazón por haberme dado ese regalo”.

— Christopher M., 29, Washington, D.C.

Como padres y miembros de la familia, trabajamos para garantizar que nuestras/os hijxs estén seguras/os, felices y tengan éxito. Cuando son jóvenes, soñamos con su futuro. Lxs alentamos a terminar la escuela, encontrar el amor, casarse y tener a nuestros nietos. Cuando tenemos un/a hijx que es lesbiana, gai, bisexual, transgénero, de género expansivo, o queer (LGBTQ+), es común sentir que esos sueños podrían no ser posibles. A algunas/os se les enseña que ser LGBTQ+ es diferente, incorrecto o, en el caso de las familias de fe, pecaminoso.

¿Qué es lo primero que puede hacer cuando se entera de que su hijx es LGBTQ+ o se pregunta si podría serlo? Busque el apoyo de otros. Las familias en todo el país y en su comunidad tienen personas LGBTQ+ en sus familias inmediatas o extendidas. No está solo. Hablar de ello con alguien realmente puede ayudar, y ahí es donde entra PFLAG. PFLAG, como la primera y más grande organización para padres, familias y aliados de personas LGBTQ+, ha estado haciendo este trabajo durante casi 50 años, y sus más de 400 capítulos en todo el país han brindado apoyo entre pares y oportunidades educativas cruciales para todo tipo de familias. Encuentre un capítulo cerca de usted en pflag.org/find.

Salir del clóset puede ser un proceso difícil. Independientemente de cuán cuidadoso sea con sus hijxs, es posible que sientan un riesgo real de perder el amor y el apoyo al salir del clóset. Todos los días, lxs jóvenes son expulsadas/os de sus hogares por revelar su sexualidad o género. Para cuando un/a hijx haya acumulado el coraje para salir, es probable que haya comenzado un proceso de autoaceptación. Decirle a usted es una señal de amor y deseo de una relación abierta y honesta: su apoyo puede reforzar fuertemente su propio proceso de autoaceptación.

¿Mi hijx es diferente ahora? Creemos que conocemos y entendemos a nuestras/os hijxs desde el día en que nacen. Así que cuando un/a hijx revela su auténtica identidad, y no teníamos idea —o estábamos bastante seguros de saberlo, pero posiblemente nos lo negábamos—, la reacción puede variar de sorpresa a preocupación, o posiblemente alegría y apoyo casi de inmediato; en algunos casos, es una variedad de respuestas en simultáneo. Todas estas emociones, y otras, son normales y están bien.

La realidad es que nuestro mundo proviene de un lugar de suposición de que todas las personas con las que nos encontramos e interactuamos son heterosexuales (también conocido como heteronormatividad) y cisgénero (no transgénero), también conocido como cisnormatividad. Es probable que sus sueños para sus seres queridos también sean así. A pesar del hecho de que una parte importante de la población es LGBTQ+, la sociedad aún asume que todxs son heterosexuales o cisgénero como referencia... cuando la verdad es realmente bastante diferente. Por supuesto, cuando deja de pensar en ello —ya sea que nuestras/os hijxs sean heterosexuales, bisexuales o gais; o cisgénero, transgénero o de género expansivo—, siempre nos sorprenden. No se casan con quién podríamos elegir para ellas/os, no escogen el trabajo que hubiéramos elegido, no viven donde nos gustaría que vivieran.

Siga recordándose que su hijx no ha cambiado. Su hijx es la misma persona que era antes de que usted conociera su sexualidad o género. Es su sueño, sus expectativas y su visión lo que puede cambiar si realmente quiere conocer y comprender a su ser querido LGBTQ+.

Para una exploración en profundidad de estos temas, asegúrese de pedir la publicación completa NUESTRAS/OS HIJXS, o descargue una copia gratis, ambos de pflag.org/nuestrashijxs. Y si tiene preguntas, contáctenos en info@pflag.org.

PFLAG está aquí para usted!